



**ЖУРНАЛ РАДИО
ТЕЛЕВИДЕНИЕ ГАЗЕТА**

ГИМНАЗИЯ № 122 ИМЕНИ Ж. А. ЗАЙЦЕВОЙ

ЖуРаТеГа



ВЫПУСК № 4 ОКТЯБРЬ 2016

Тема номера:

**НАМИ МОЖНО
ГОРДИТЬСЯ**

**Жизнь глазами и ушами
учеников, родителей и
учителей**



В ЭТОМ НОМЕРЕ ВАС ЖДЕТ...

Слово редактора 2 стр.



**Истории
восхождения 3-5 стр.**



**Сложный выбор, или
Слезы гимнастики... 6 стр.**



**Я бросила спорт?
НЕ ДОЖДЕТЕСЬ! 7 стр.**



Как все начиналось? 8 стр.



**И все-таки
она НАША!**

9 стр.

**Подари мне кино,
Дарина!**

10-12 стр.



СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

И снова он! Да, снова выпуск нашего школьного журнала! В нем оказались собраны все наболевшие темы, все пережитые эмоции. Но мы не будем торопиться, ведь хочется вернуться на месяц назад.



Лето... Это прекрасное время, когда каждый из нас становится кем-то другим: не учеником, не выпускником, не поступающим, не сдающим экзамены. Ты просто юноша или девушка, и тебе хочется успеть почувствовать все, испытать все эмоции, подарить как можно больше улыбок и самому получить их. Ведь лето - это «маленькая жизнь», которую мы ждем на протяжении 9 месяцев. За лето, я думаю, у многих поменялась жизнь. Кто-то решил поменять свою жизнь кардинально, кто-то наконец-то обрел покой и теперь идет по четко выбранному пути.

А теперь, в октябре, хочется пожелать всем нам провести учебный год на отлично! Выпускники, я надеюсь, сдадут все экзамены на 90-100%, получают золотые медали и в дальнейшем поступят в лучшие вузы России. Девятиклассникам желаю успешно закончить среднюю школу и отлично сдать экзамены. А десятиклассников хочется поприветствовать в старшей школе. Как вам у нас? Весело? Ведь представление ваших классов уже было, и мы поняли: уходя, мы оставим гимназию в хороших руках.

За месяц в школе уже успели провести выборы, выбрать лидеров и президента в школьный парламент. Выбрали на второй срок и меня. И я много обещала... И я много сделаю. Да, страшно, что не успеешь, что года не хватит, что скоро стану занята только экзаменами, но этот журнал стал таким родным, и люди, пишущие статьи для него, стали такими близкими, поэтому кажется, что с таким настроением и такими людьми мы сможем все.

Также хочется обратиться к гимназистам.

Мы ищем журналистов!!! Если ты пишешь интересно или хочешь попробовать себя и готов поделиться своим талантом с нами, приходи в каб. 407! Тебя примут в нашу дружную семью! В тебе нуждаются!

Барабанная дробь

Главной темой нашего журнала стал СПОРТ, точнее спортсмены нашей гимназии. В каждом классе есть много ярких ребят, занимающихся разными видами спорта, поэтому мы решили посвятить нашим чемпионам целый выпуск.

Приятного знакомства с нашими маленькими и уже совсем взрослыми чемпионами!!!

Отдельная благодарность Чередниченко Артему, без которого журнал не увидел бы свет...



ИСТОРИЯ ВОСХОЖДЕНИЯ №1

Юрикову Семену всего 14 лет, но его упорству и трудолюбию мог бы позавидовать любой взрослый. Ведь помимо того, что он хорошо учится, Семен развивается и вне стен школы. Он занимается авиамоделированием, спортивным ориентированием и плаванием, притом относясь серьезно к каждому своему увлечению, добивается побед в различных соревнованиях. Так, совсем недавно, в середине января, он занял первое место на республиканских соревнованиях по триатлону, а незадолго до этого принимал участие в конкурсе авиамоделирования, где также занял призовое место.



-Семен, расскажи, чем ты занимаешься?

Я занимаюсь многими видами спорта, но больше всего времени я посвящаю авиамоделированию.

-Когда ты начал проявлять интерес к этому хобби?

Впервые я пришел на занятия по авиамоделированию, когда мне было 7 лет. Я оказался самым младшим в коллективе, но это не помешало мне делать первые шаги в разработке и создании летательных аппаратов.

-Почему ты выбрал именно это увлечение?

В детстве мне нравились самолеты, их устройство, различные инженерные чертежи, о которых мне хотелось узнать как можно больше.

-Каким был твой первый успех?

Спустя полгода занятий я решил принять участие в своем первом соревновании. Мои соперники были опытными и сильными, но благодаря уверенности в себе и помощи тренера я выиграл первое место в городе.

- Какое твое самое большое достижение?

У меня было множество побед, но самой значимой для меня стала победа во Всероссийском творческом конкурсе, где требовалось как можно более интересно рассказать о своем увлечении.

-Сколько времени ты посвящаешь авиамоделированию?

Я стараюсь ходить на авиамоделирование как можно чаще, пытаюсь усовершенствовать свои навыки и умения.

-А что бы ты пожелал начинающим авиамоделистам?

Я уверен, что если кто-то пришел в авиамоделирование, то этот выбор был принят им самим, а не навязан кем-то, например родителями. Поэтому могу пожелать свободы мыслей, не бояться проявлять свою фантазию, не бояться рисковать и не опускать руки, если что-то не выходит с первого раза.



ИСТОРИЯ ВОСХОЖДЕНИЯ №2

Айкидо - мой любимый вид единоборств. Айкидо - одна из разновидностей японской борьбы. Основа техники - движение по окружности, вращение, позволяющее быстро, неожиданно, незаметно для противника уйти с линии атаки, вывести противника из равновесия, а затем отбросить его от себя по касательной в нужном направлении.

Я занимаюсь в школе Айкидо, которая входит в Федерацию Айкидо «Айкикай» Татарстана. Занимаюсь 7 лет. Регулярно участвую в международных семинарах по айкидо, проходящих в Казани. Сдавал экзамен в 2015 году Пало Каролини (шестой дан айкидо, Италия). У меня Черный пояс, первый дан. Мой наставник: Мусин Рафаэль - четвертый дан. Наши руководители: Сивков А.Н. (Президент международной организации Айкидо «Айкикай», пятый дан), Мищенко А.Г. (Вице-президент, пятый дан).



Почему мне нравится Айкидо?

В айкидо агрессия нивелируется. Мастер айкидо во время нападения использует силу противника против него самого, сам же остаётся в духовном равновесии. Когда человек уверен в себе, когда ему объяснили, что он смелый, в его действиях не будет агрессии.



Мой инструктор, Рафаэль, является для меня примером, он воспитывает в нас дух патриотизма.

Он объясняет нам, что наша армия – самая лучшая, наша страна – великая.

Эти занятия воспитывают уважение к окружающим, порядок и дисциплину.

В агрессии человек не контролирует свои действия. А когда даешь человеку сдачи, при этом в тебе нет злобы, это совсем другая энергия: ты адекватно реагируешь на происходящее, не делая ничего лишнего.



ИСТОРИЯ ВОСХОЖДЕНИЯ №3

Когда мне было пять лет, к нам в детский сад пришел тренер по футболу и предложил мальчикам принять участие в спортивном фестивале. Я хорошо проявил себя и был приглашен на просмотр в футбольную школу «Рубин». Со всего города отобрали 160 мальчиков. На тренировках мы бегали, прыгали, играли с мячом. Каждую неделю мы устраивали между собой мини-турниры по футболу.

Я уже семь лет занимаюсь футболом и добился некоторых успехов. На двух турнирах меня признавали лучшим вратарем, притом что в одном из этих турниров наша команда заняла лишь четвертое место. В составе команды я ездил на турниры в разные города: Москву, Нижний Новгород, Анапу, Тольятти, Сызрань, Альметьевск, Бугульму.

В первом классе мы в первый раз поехали на матч в другой город - Альметьевск. «Рубин» играл тремя командами. Моя команда выиграла два матча, а я не пропустил ни одного мяча, стоя в воротах. Уже тогда тренеры окончательно определились с моим местом на поле - именно в воротах.

В 2015 году моя команда мальчиков 2003 года рождения заняла второе место в чемпионате города. Нас наградили медалями и почетными грамотами. Мне очень нравится заниматься футболом. Я мечтаю стать профессиональным футболистом и выиграть Лигу чемпионов.



«Наверное, это у меня наследственное. Мой прадедушка в далекие 30-е годы прошлого века играл вратарем за челябинскую команду на Первенство России. Его звали Харлампий Петрович Иванов.»



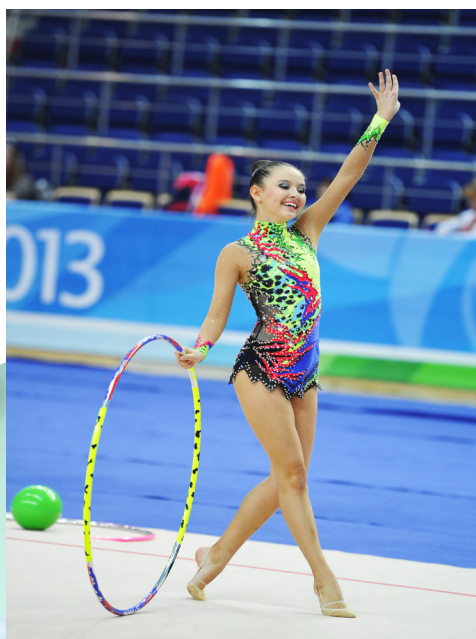


СЛОЖНЫЙ ВЫБОР, ИЛИ СЛЕЗЫ ГИМНАСТКИ...

Проведя столько времени в мире спорта, я поняла: гимнастика стала моей жизнью. Когда занимаешься столько времени этим видом спорта, его невозможно не полюбить. Как и все спортсмены, мы мечтаем о золотых медалях, кубках. И у нас они есть! Как же прекрасен вкус победы! Но у каждой заработанной мной медали есть обратная сторона, она не такая уж и светлая.

Чтобы получить хоть одну медаль, нужно столько времени провести в зале, столько сил, слез и пота потратить... «Болеешь? Это не повод не приходить на тренировки, на носу соревнования!» - именно это каждый раз можно услышать от тренера.

А учеба? С учебой еще сложнее. Сколько же раз я стояла перед выбором «школа или спорт». Хочется хорошо учиться, чтобы в дальнейшем поступить в хороший вуз. Но как же мечта стать великим спортсменом и в будущем тренировать маленьких гимнасток, которой и я когда-то была? Очень сложно совмещать два дела. Стоит пойти на тренировку и готовиться к соревнованиям или учить уроки и готовиться к контрольной работе?



«Вот закончу вуз и открою свой центр гимнастики. И буду совмещать приятное с полезным!»



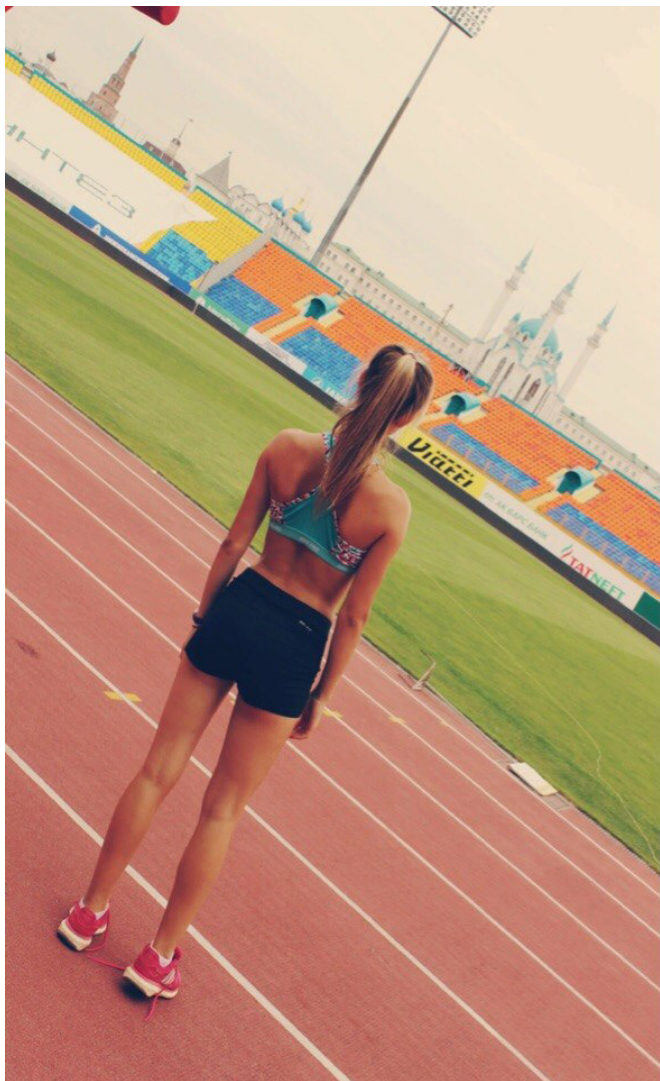
Я БРОСИЛА СПОРТ? НЕ ДОЖДЕТЕСЬ!

Почему я бросила спорт?

«-Ты не усидишь на двух стульях сразу...

-Почему? Я отлично учусь в школе, я всё смогу! Я всё буду успевать!

-Арин, пойми, либо спорт, либо учеба.»



Ну что ж, этот диалог я запомнила на всю жизнь. Почему? Ответ прост: он состоялся на моей первой тренировке, и был моей мотивацией на протяжении этих 8 лет. Вот оно, главное слово в спорте- мотивация. Почти все мы посещаем различные секции, кружки. Вспомните свое состояние, когда у вас было 7 уроков, спецкурс, контрольные, и уже через час вам надо идти на тренировку или занятие, а еще домашнее задание делать до ночи. Каково это? Если при этой мысли ничего, кроме нежелания и отвращения, у вас не возникает, то, скорее всего, ваша мотивация заниматься пропала. Так же, как и у меня когда-то. Как бы самоуверенно это ни звучало, я добилась в легкой атлетике всего, чего хотела: разряда, уважения, внимания. И ушла. Ушла потому, что нашла другое любимое дело, потому что хочу жить так, как мне хочется, проводить время с пользой для себя, а не просто тратить на то, чем мне не хочется заниматься. Я поняла, что хочу ходить гулять с друзьями, хочу наконец-то присутствовать на их праздниках, хочу отлично сдать экзамены, хочу ездить, куда хочу и на сколько хочу, и не думать, отпустит ли меня тренер и не потеряю ли

я свою наработанную форму к следующим соревнованиям. Как отреагировали близкие? Мой папа сказал: «Спортом надо заниматься всю жизнь, спорт - это не сегодня, не завтра, спорт - это навсегда, это твоя жизнь». И я полностью с ним согласна, я не сдалась, я продолжаю заниматься, хожу в спортивный зал, но уже не 6 раз в неделю по 3 часа, а меньше, и не соблюдая строгую дисциплину. Как отреагировала тренер? Это большая для меня тема, потому что отпускать меня она не хотела, но потом смогла понять меня и отпустила. Моя жизнь поменялась полностью, знали бы вы, как я этому рада! У меня появилась мечта и новая цель, я ни разу не пожалела об уходе. Занимайтесь спортом, а самое главное, ловите кайф от этого, пока ловится))) И помните, что именно непоколебимая вера в себя, сильное желание и конкретные действия, направленные на покорение намеченных вами высот-основа успеха во всем, всегда и везде.



КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ?

- Пап, я хочу в спорт.
- А куда именно ты хочешь?
- На синхронное плавание.
- Там надо иметь хорошее дыхание и растяжку.
- А как называется спорт, где бегают?
- Легкая атлетика.
- Вот, я хочу на легкую атлетику!



Так с 10 лет кардинально изменилась моя жизнь. Почти ежедневные трехчасовые тренировки, преодоление себя. Спустя месяц первая награда - III место по прыжкам в высоту. Я была так счастлива! Окрылённая, стремилась к новым и новым победам.

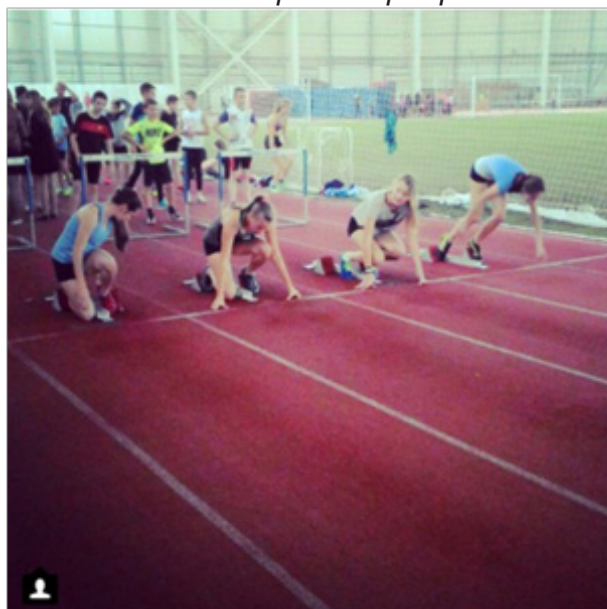
Но спорт - это не только победы и медали. Нужно уметь преодолевать боль, обиду, страх, неуверенность, лень, быстро вос-

становиваться после травм. Спросите, какую дистанцию легче бежать, короткую или длинную? Любую. Прежде всего, это страх. Встать на колодки. Максимально сосредоточиться. Знать, что скоро будет выстрел, и тогда ты либо выиграешь, либо проиграешь. Проигрыш пережить трудно, но после него становишься сильнее. Каждый день стремишься к новым целям. Понимая, что это твое.

Обиднее всего, когда, дав хороший старт, падаешь на втором барьере. Адская боль, но нужно взять себя в руки, встать и пройти все барьеры, чтобы не быть дисквалифицированной.

Годы тренировок дают о себе знать. Год назад я впервые "бежала барьеры" и заняла II место в своей возрастной группе. Весной 2015 года состоялись Президентские игры в г. Нижнекамске, где сборная нашей гимназии завоевала III место. А недавно я стала второй на чемпионате Республики Татарстан, получив 2-й взрослый разряд.

Надеюсь, мои главные победы еще впереди. Ведь мой девиз - Тренируйся! Мечтай! Добивайся!





И ВСЕ-ТАКИ ОНА НАША!!!

Чья это была олимпиада?

Олимпийские игры давно вышли за рамки "просто спортивного события". Они превратились в целое движение, способное, как стихия, увлечь за собой любого. Огромное количество сопутствующих мероприятий позволяет подогреть интерес общественности и, как следствие, не остаётся без внимания.

Тот факт, что праздник спорта, жизни, радости превращается из здорового состязания в "политический ринг", где просто без объяснений, откровенно игнорируя волны возмущений, снимают наших спортсменов, которые всю жизнь посвятили спорту, порой забывая о других жизненных аспектах, невозможно было оставить без внимания.

В СМИ разгорелись жаркие споры, и еще каждый имеющий доступ и желание открыто выразить свое мнение насчет олимпиады, непременно его выражал.



И вот спустя уже пару месяцев после олимпиады мы, немного остыв, можем посмотреть на все это издали и подвести итог нашего выступления и степень влияния этого вступления на положение с играми в целом.



Так уж выходит, что с большими возможностями приходит и большая ответственность.

Россия - что уж скрывать! - всегда славилась своим народом, его духом и душой. Мы столько раз выдерживали натиск недоброжелателей, что, кажется, никогда не устанем давать отпор.

Нашим спортсменам пришлось выдержать ужасные испытания, люди, и так находящиеся в постоянном напряжении, получили ещё дозу переживаний и сомнений... Но они остались нашими русскими спортсменами!

Сделать из российских спортсменов всеми презираемых изгоев не удалось, хотя прохладное отношение иногда встречалось. Впрочем, у нашей команды нашелся самый лучший ответ разнообразным комиссиям и разоблачителям. Лишенная сотни лучших атлетов, под тотальным контролем и в режиме нулевой терпимости сборная России добилась блестящего результата, сравнимого с тем, что был показан в Пекине и Лондоне.

А это значит, что наши спортсмены могут побеждать и побеждают. А ведь улыбка на лице соперника всегда уменьшает восторг от победы. Так и Россия в очередной раз улыбнулась западным провокаторам, как бы говоря:

"Олимпиада-НАША!"

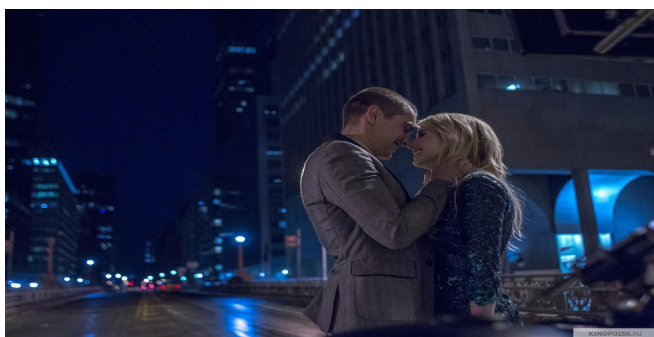


ПОДАРИ МНЕ КИНО, ДАРИНА!!!

Зачем люди вообще смотрят фильмы? Ведь многие предпочитают книги, но согласитесь, иногда невозможно описать словами "картинку", увиденного «не развидеть». Именно поэтому фильмов много и все они такие разные. Каждый любит свой жанр, находит для себя что-то своё: кто-то хочет отвлечься от повседневной суеты и окунуться в атмосферу другой реальности, а кто-то - новых впечатлений.

Буквально на днях я посмотрела энергичный и яркий фильм «Нерв». Давайте немного о сюжете (конечно же, без спойлеров:)): главная героиня открывает для себя мир популярной он-лайн-игры «Нерв», где "игроки" выполняют задания разной степени сложности, которые придумывают для них "зрители". В случае успеха участники получают неплохие деньги. С самого начала мы понимаем, что «Нерв» - это не просто игра на потеху людям, она затрагивает главные проблемы современного общества, и это прекрасно передано в фильме.

Оценка 7/10



За неделю до премьеры 4 интернет-блогера Ира Смелая, Илья Прусикин, Данила Поперечный, Михаил Кшиштовский участвовали в игре. Они выполняли задания в он-лайн режиме, в известной социальной сети Periscope. Зрители следили за их баллами и могли при желании предлагать задания.

Признаюсь, это была необычная реклама фильма.





СПЕШИ В КИНО!!!



На очереди нашумевший российский фильм «Дуэлянт». В центре сюжета профессиональный дуэлянт, который зарабатывает на жизнь, участвуя в поединках за других людей. Сначала этот фильм не привлёк моего внимания совершенно, но посмотрев трейлер, я действительно ощутила желание посмотреть его. Многие критики говорят, что это лучшая роль Петра Фёдорова (исполнитель главной роли).



Он также снялся в мощной картине 2013 года «Сталинград». В его фильмографии также присутствуют такие культовые фильмы, как «Ёлки», «А зори здесь тихие...». Я думаю, этот фильм способен оправдать ваши надежды.

Оценка в нашем неизменном источнике "Кинопоиск" 7/10



НОВИЦКА ОТ ТИМА БЁРТОНА



Осень, в свою очередь, как и всегда, дарит нам атмосферные фильмы. 6 октября выходит фильм знаменитого на весь мир режиссера Тима Бёртона «Дом странных детей Мисс Перегрин». А знаете ли вы, что фильм снят по одноимённому роману Рэнсома Риггза? Как раз любителям "бумажного" варианта советуем заодно прочесть теплый и необычный роман. Судя по трейлеру, фильм, безусловно, подарит каждому атмосферу тайны и шепотку волшебства.

Оценка 8/10



Дарина Чебоненко
10 Б